

TUJUH KEBIASAAN ANAK INDONESIA HEBAT

Penanaman pendidikan karakter tidak harus melalui berbagai macam teori, tapi membangun karakter dengan membangun kebiasaan, yang dengan pembiasaan itu akan terbangun kepribadian, dari kebiasaan terbentuk kepribadian, dari kepribadian terbangun peradaban.

Prof. Abdul Mu'ti, M.Ed., Mendikdasmen

MELALUI PELIBATAN CATUR PUSAT PENDIDIKAN

SEKOLAH KELUARGA MASYARAKAT MEDIA

Dengan Metode Pembiasaan yang Penuh Kesadaran, Bermakna, dan Menggembirakan

MEWUJUDKAN ASTA CITA

Pembangunan Karakter Utama Bangsa:

1. Religius
2. Bermoral
3. Sehat
4. Cerdas dan Kreatif
5. Kerja Keras
6. Disiplin dan Tertib
7. Mandiri
8. Bermamfaat

DENGAN PEMBIASAAN

1. BANGUN PAGI
2. BERIBADAH
3. BEROLAHRAGA
4. MAKAN SEHAT DAN BERGIZI
5. GEMAR BELAJAR
6. BERMASYARAKAT
7. TIDUR CEPAT

URGENSI TUJUH KEBIASAAN ANAK INDONESIA HEBAT

KELEMAHAN/TANTANGAN	SOLUSI	IMPLEMENTASI	CAPAIAN
Perkembangan Teknologi	Sehat Fisik, Mental, dan Spiritual	Bangun Pagi	Generasi Emas Indonesia Berkarakter
Generasi Instan	Cerdas dan Kreatif	Beribadah	
Penurunan Karakter Peserta Didik	Paduli dan Tanggung Jawab Sosial	Berolahraga	
Kejahatan/ Kekerasan		Makan Sehat dan Bergizi	
Menurunnya Pemahaman terhadap Budaya Lokal		Gemar Belajar	
Problematika Kesehatan Fisik dan Psikis (Judul Online, Obesitas, Adiklif Gawai, Kesehatan Mental, Pornografi, Narkoba)		Bermasyarakat	
		Tidur Cepat	

7 KEBIASAAN ANAK INDONESIA HEBAT

"7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat" adalah inisiatif yang diluncurkan oleh Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia untuk membentuk generasi yang sehat, cerdas, dan berkarakter unggul.

https://www.kemdikbud.go.id/main/files/download/e3957d8030077cc?utm_source=chatgpt.com

Tujuh kebiasaan tersebut meliputi:

1. **Bangun Pagi:** Melatih kedisiplinan dan meningkatkan kemampuan mengelola waktu.
2. **Beribadah:** Mendekatkan hubungan individu dengan Tuhan dan meningkatkan nilai-nilai etika, moral, spiritual, dan sosial.
3. **Berolahraga:** Menjaga kesehatan fisik dan mental, serta meningkatkan kebugaran tubuh.
4. **Makan Sehat dan Bergizi:** Memenuhi kebutuhan nutrisi tubuh untuk mendukung kehidupan yang sehat.
5. **Gemar Belajar:** Mengasah rasa ingin tahu, kreativitas, dan kemampuan berpikir kritis.
6. **Bermasyarakat:** Melatih anak untuk menghargai perbedaan, belajar gotong royong, dan mengembangkan tanggung jawab sosial.
7. **Tidur Cepat:** Menjaga organ tubuh pulih dan berfungsi optimal, serta memulihkan mental dan emosional.

Untuk panduan lengkap mengenai penerapan tujuh kebiasaan ini, Anda dapat mengunduh dokumen PDF resmi yang disediakan oleh Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi melalui tautan berikut:

- **Panduan Penerapan 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat Jenjang PAUD:** [PauPedia](#)
- **Panduan Penerapan 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat Jenjang SD:** [Wahid Priyono](#)
- **Panduan Penerapan 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat Jenjang SMA:** [Wahid Priyono](#)

Selain itu, terdapat juga panduan aksi yang dapat diterapkan selama masa libur sekolah:

- **Panduan Aksi 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat di Masa Libur Sekolah:** [BPM Priau](#)

Dengan menerapkan tujuh kebiasaan ini secara konsisten, diharapkan anak-anak Indonesia dapat tumbuh menjadi generasi yang siap menghadapi tantangan global dengan karakter yang kuat dan positif.

[BPM Bengkulu](#)

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=o2VbFrJGkk>

Panduan: <https://cerdasberkarakter.kemdikbud.go.id/gerakan7kebiasaan/#panduan>